



SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

Centro de Medicina
Nuclear Molecular

Centro de Medicina
Nuclear Molecular

SOLCA | Centro de Medicina
NÚCLEO DE QUITO | Nuclear Molecular

PREPARACIÓN PARA TU ESTUDIO PET
EL CENTRO MÁS COMPLETO Y AVANZADO DE LA REGIÓN



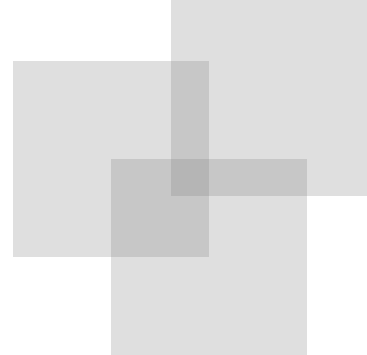
¿QUÉ ES UN ESTUDIO DE TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES (PET SCAN)?

- Es un procedimiento de diagnóstico por imágenes que ayuda a detectar de manera precisa enfermedades oncológicas y no oncológicas, que requiere de una adecuada preparación para obtener resultados claros.



24 HORAS ANTES DEL ESTUDIO

- Siga una dieta rica en proteína y baja en carbohidratos para que su nivel de glucemia (azúcar en sangre) sea menor de 130 mg/dl.
- No debe consumir: alcohol, cafeína ni bebidas azucaradas como gaseosas, energizantes, té, jugos o jugos artificiales.
- Sugerimos dos opciones de menú:



OPCIÓN 1

DESAYUNO

- 2 huevos revueltos
- 2 tiras de tocino
- 1/3 de aguacate
- Té verde / agua aromática sin azúcar.

ALMUERZO

- Ensalada de lechuga, tomate y pechuga de pollo rellena con queso o tofu.

CENA

- Verdura al vapor con 1 cucharadita de mantequilla y un filete de pescado al horno.

COLACIÓN

(opcional entre comidas)

- 1 taza de yogurt griego (sin azúcar)
- 1 puñado de almendras

OPCIÓN 2

DESAYUNO

- Tortilla de huevo con o sin queso y champiñones (2 huevos)
- Té verde / agua aromática sin azúcar.

ALMUERZO

- Ensalada de atún 1 cucharadita de mayonesa y verduras.

CENA

- Ensalada de lechuga con filete de carne de res o pechuga de pollo a la plancha Guacamole con encurtido.

COLACIÓN

(opcional entre comidas)

- 1 taza yogurt griego (sin azúcar)
- Chicharrón de cerdo

- 
- Mantener reposo: procure no realizar actividad física, quehaceres del hogar y tener actividad sexual.
 - Paciente diabético insulino dependiente:
 - *Insulina rápida*: desayunar a las 7H00, inmediatamente colocarse la insulina.
 - *Insulina lenta*: seguir las indicaciones que se le brindará en la preconsulta.
 - **Recuerde tomar su medicación habitual para hipertensión, colesterol, etc., entre otros, con agua en el horario habitual. Si toma METFORMINA para diabetes, NO deberá tomar la pastilla la mañana del estudio.**
- 



DÍA DEL ESTUDIO DE PET SCAN

- Importante: no ingerir alimentos 6 horas antes de su cita.
- No ingerir azúcar o carbohidratos (pan, fideos, arroz, papas, etc.), incluyendo dulces, mentas para el aliento o chicles.
- Debe tomar agua natural sin gas en abundancia. (Si usted está en una dieta con restricción de líquidos, consuma agua de acuerdo con la indicación de su médico).
- Debe acudir con ropa deportiva floja, camiseta manga corta (sin cierres, broches o botones).
- No debe usar ningún elemento metálico en el cuerpo (cadenas, aretes, relojes, manillas, etc.).



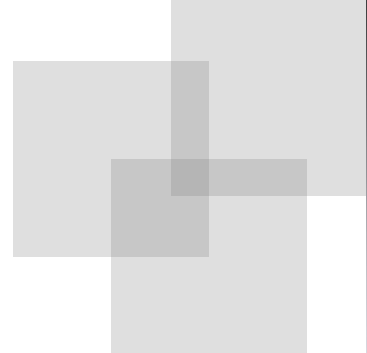


DEBE TRAER

- Mujeres en edad fértil (13 – 45 años) presentar test de embarazo en sangre (BHCG) realizado máximo 3 días antes de la cita o certificado de su médico tratante en caso de ligadura/histerectomía.

Si el resultado de embarazo es positivo, comuníquese con el personal del Centro PET con mínimo 48 horas de anticipación. Contacto: 0964037777, 0963333000 ext. 2800.

- En caso de ser diabético, presentar un certificado de su médico tratante donde detalle que sus niveles de azúcar se encuentran adecuadamente controlados y puede realizarse el estudio. Al momento del ingreso le pediremos el valor de azúcar medido de los tres días previos al estudio.





SIEMENS
Healthineers

BIOGRAPH Vision

NUESTROS SERVICIOS
TECNOLOGÍA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA

| FDG

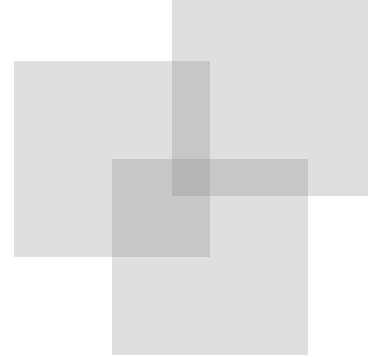
- Es uno de los estudios más utilizados en medicina nuclear oncológica. Emplea un radiofármaco relacionado con el consumo de glucosa en las células, que tiene actividad energética aumentada por ser de crecimiento rápido y agresivo, lo que ayuda a observar muchos tipos de tumores y a complementar la evaluación diagnóstica.

| PSMA

- Utiliza un radiofármaco diseñado para unirse a una proteína presente en muchas células del cáncer de próstata. Esto permite detectar lesiones con alta sensibilidad y obtener información diagnóstica de gran valor en distintas etapas del proceso clínico.

| FAN

- Utiliza un radiofármaco (NOTA-octreotide), basado en análogos de octreotida para identificar lesiones que expresan receptores de somatostatina, una característica presente en muchos tumores neuroendocrinos. Este tipo de estudio permite localizar con mayor precisión estas lesiones y aportar información útil para el proceso diagnóstico y el seguimiento clínico.





TEN PRESENTE QUE

- El tiempo de permanencia en el Centro de Medicina Nuclear Molecular es de 3 horas en promedio. Este podrá aumentar si es que se requiere de imágenes adicionales.
- Debe acudir con un acompañante, que no sea menor de edad (niños o bebés) ni mujer embarazada.
- Si no puede asistir a la cita, debe comunicarse con 48 horas de anticipación al: 0964037777, 0963333000 ext. 2800.

Después del estudio PET/CT: Una vez completado el estudio PET/CT, puede volver a su dieta normal. Esta preparación es solo necesaria antes del estudio.

¿Por qué es importante seguir estas indicaciones? Seguir estas indicaciones ayuda a asegurar que el resultado del estudio sea lo más preciso posible, contribuyendo a un diagnóstico adecuado y a la planificación efectiva de su tratamiento si fuera necesario.





SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

Centro de Medicina Nuclear Molecular

Horario: Lunes a Viernes, de 08h00 a 16h00

Dirección: De Los Pinos y De Los Guayacanes

Línea de atención: ☎ 096 403 7777



Centro de Medicina Nuclear Molecular SOLCA Quito



centromedicinanuclearmolecular.org.ec

